



ガーデンタウン

健康プラザ

2022年7月19日

高林克日己 (F棟)



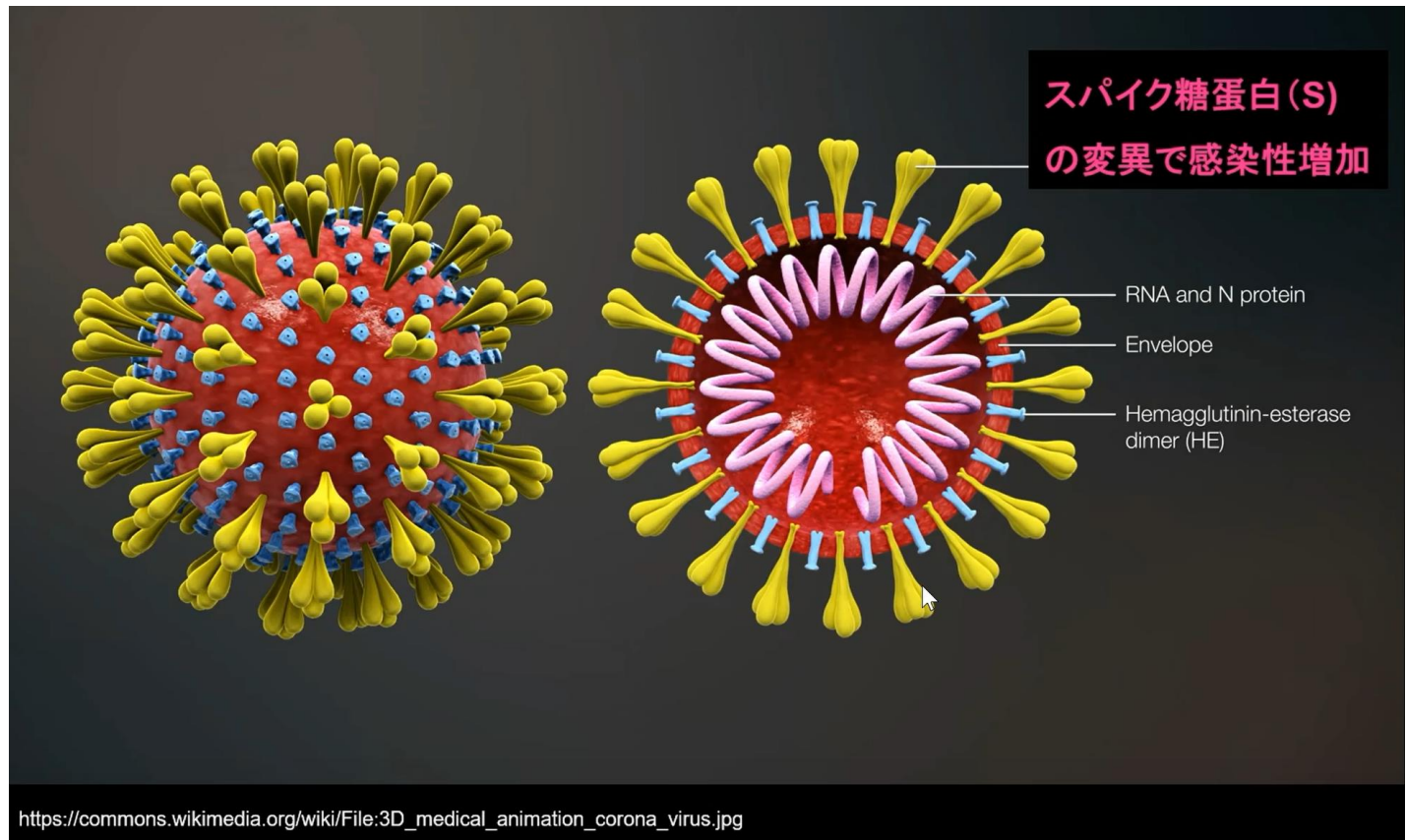
Broadway, UK

本日のお話

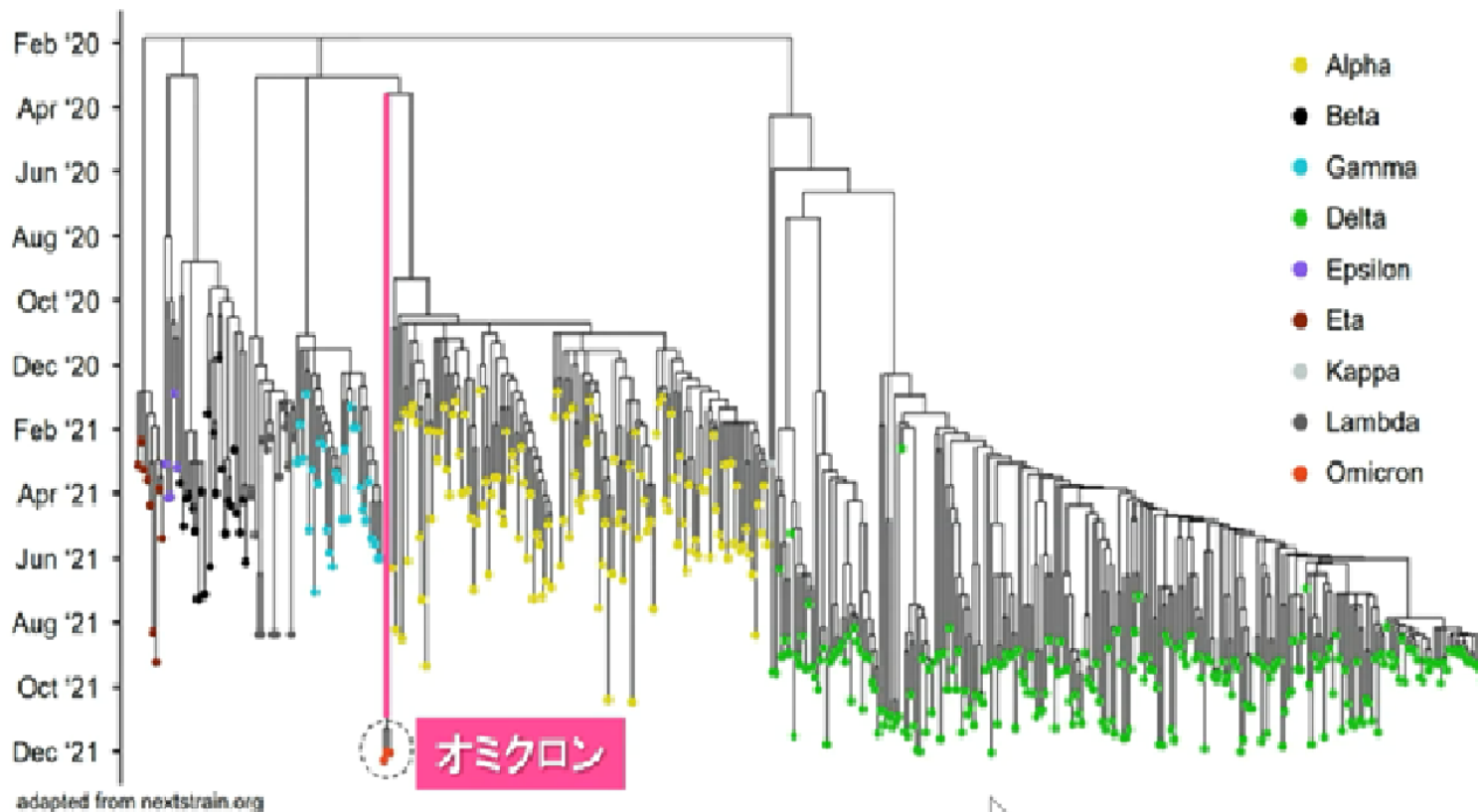
- 1 コロナ第7波
- 2 脳梗塞
- 3 熱中症
- 4 帯状疱疹

新型コロナウイルス感染症

何が確かなこと？



COVID-19変異株の出現とその広がりとの時間的關係

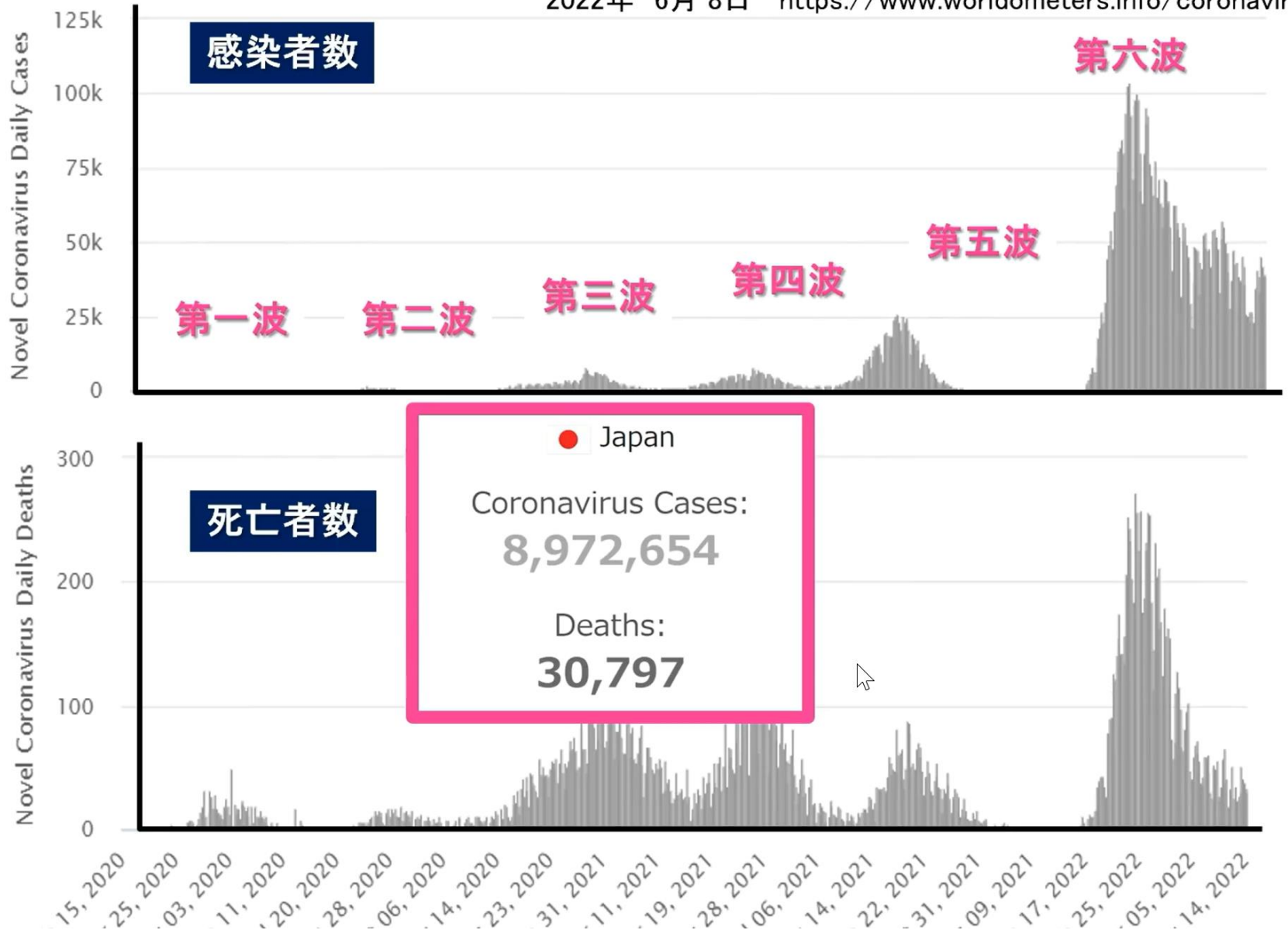


- ・ 新型コロナウイルスの突然変異は“約2週間に1回”
- ・ 遺伝子のどこに変異が入るかは“偶然”
- ・ 感染しやすい、広がりやすいなどの変異株がでると次の波を形成



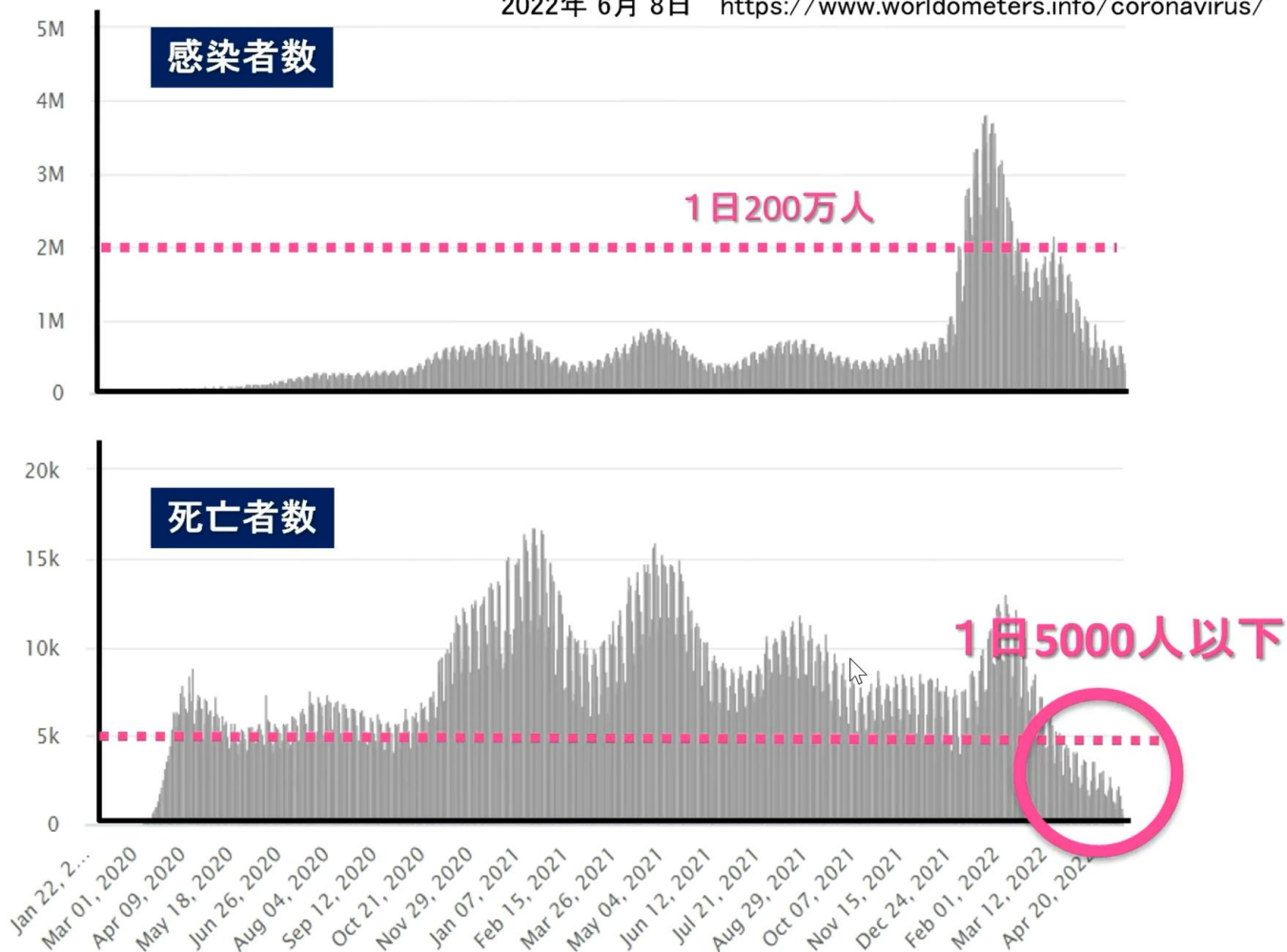
1日当たりの感染者数および死亡者数の推移（日本）

2022年 6月 8日 <https://www.worldometers.info/coronavirus/>



1日当たりの感染者数および死亡者数の推移（世界）

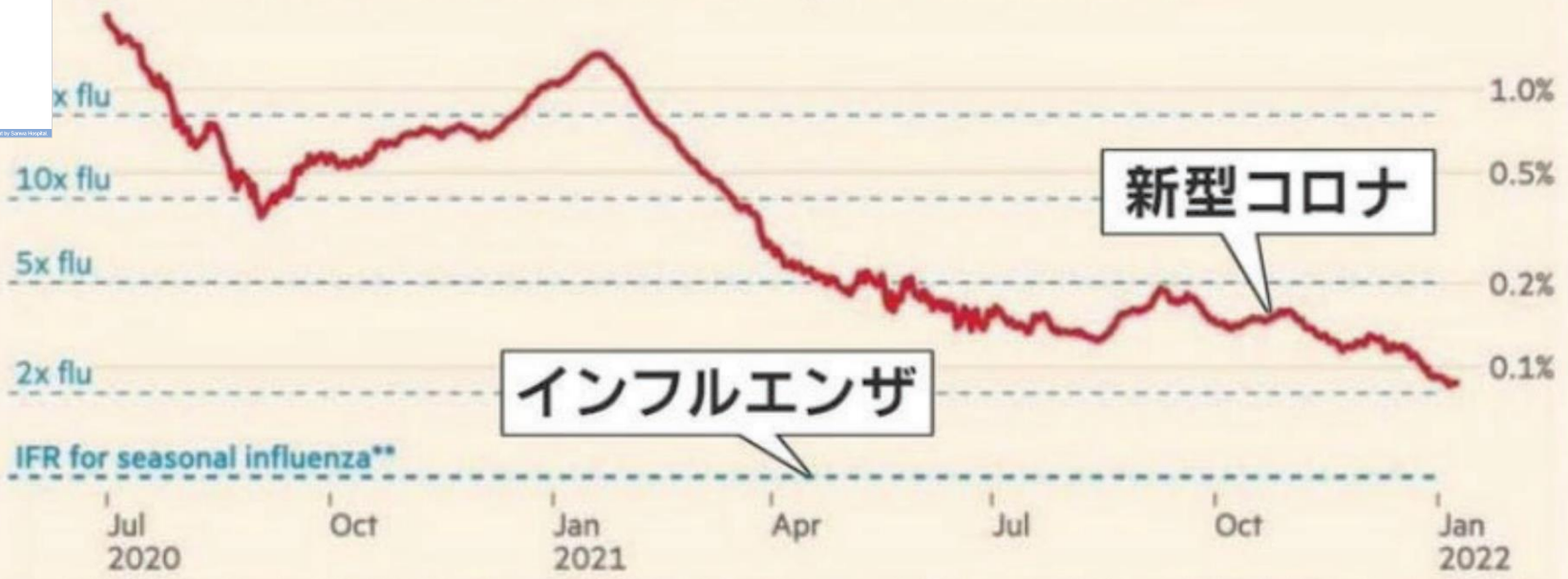
2022年 6月 8日 <https://www.worldometers.info/coronavirus/>



イギリスの新型コロナウイルスによる「致命率」グラフ

※致命率：ある病気になった人のうち、その病気が原因で死亡した人の割合

Covid has grown gradually less lethal over the pandemic, mainly due to community, but it remains more dangerous than flu on average
Evolution of Covid-19's infection fatality ratio* in England, relative to seasonal flu



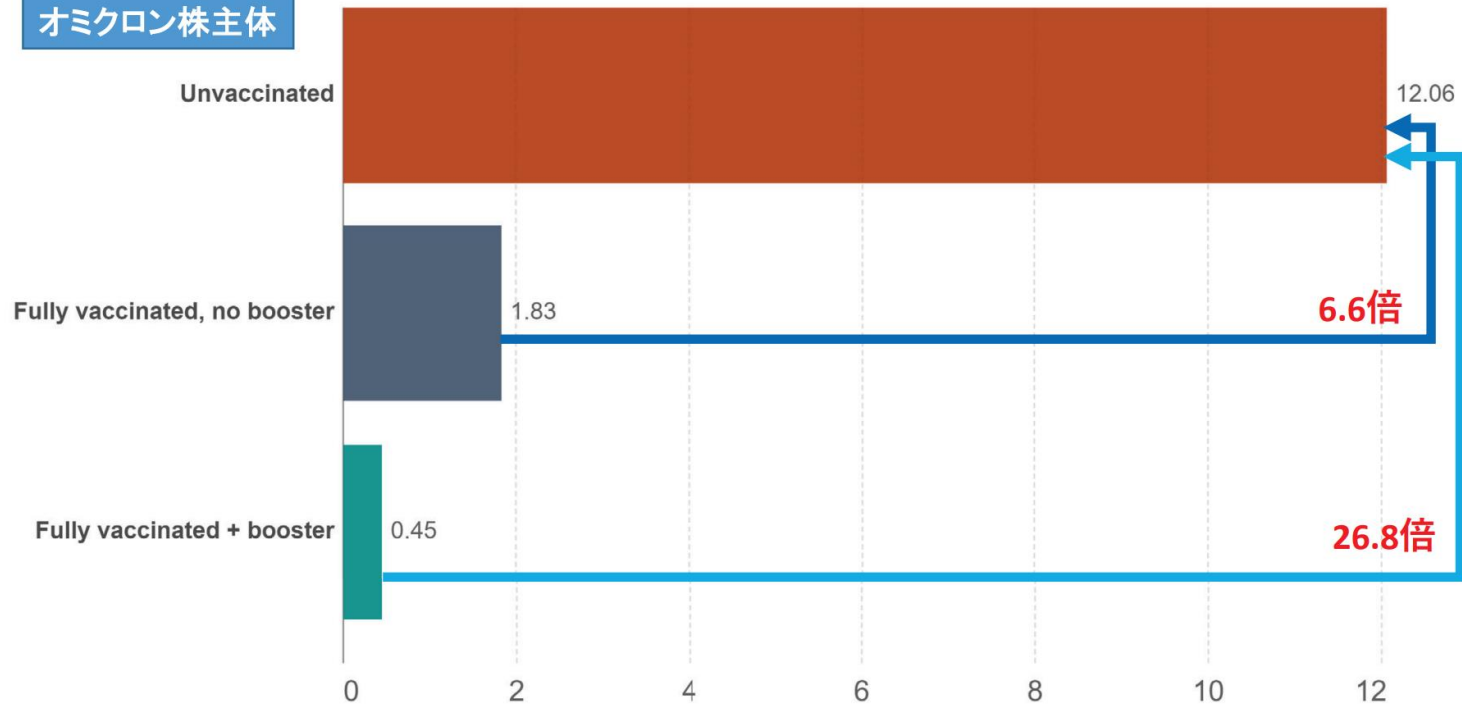
*Covid IFR calculated using ONS death cert. mentions and ONS infection survey. **IFR for seasonal flu as calculated for New Zealand in BMJ
Source: ONS. Based on prior work by Dan Howdon FT graphic: John Burn-Murdoch / @burnmurdoch
© FT

United States: COVID-19 weekly death rate by vaccination status, All ages, Jan 1, 2022



Death rates are calculated as the number of deaths in each group, divided by the total number of people in this group. This is given per 100,000 people.

オミクロン株主体



Source: CDC COVID-19 Response, Epidemiology Task Force

OurWorldInData.org/coronavirus • CC BY

Note: Unvaccinated people have not received any dose. Partially-vaccinated people are excluded. Fully-vaccinated people have received all doses prescribed by the initial vaccination protocol. The mortality rate for the 'All ages' group is age-standardized to account for the different vaccination rates of older and younger people.

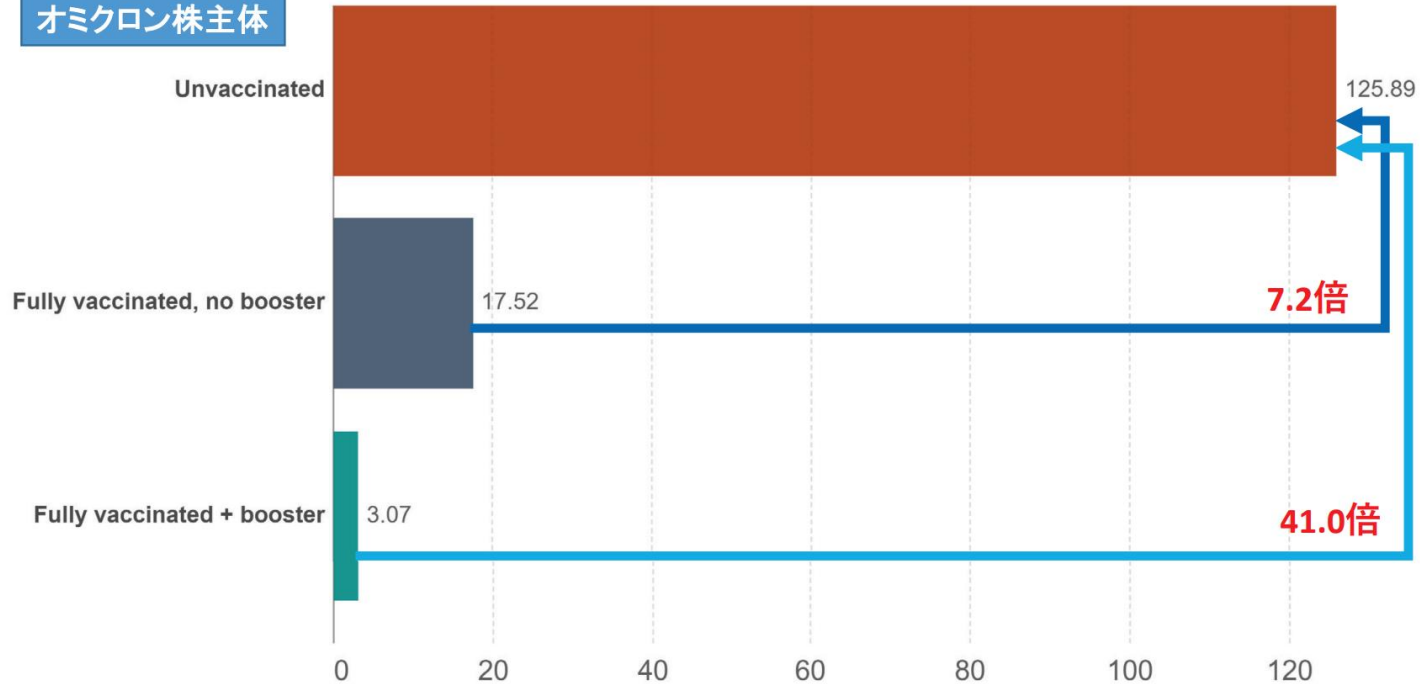
米国のワクチン接種歴別の死亡率 (全年齢)

Switzerland: COVID-19 weekly death rate by vaccination status, 80+, Feb 13, 2022



Death rates are calculated as the number of deaths in each group, divided by the total number of people in this group. This is given per 100,000 people.

オミクロン株主体



Source: Federal Office of Public Health

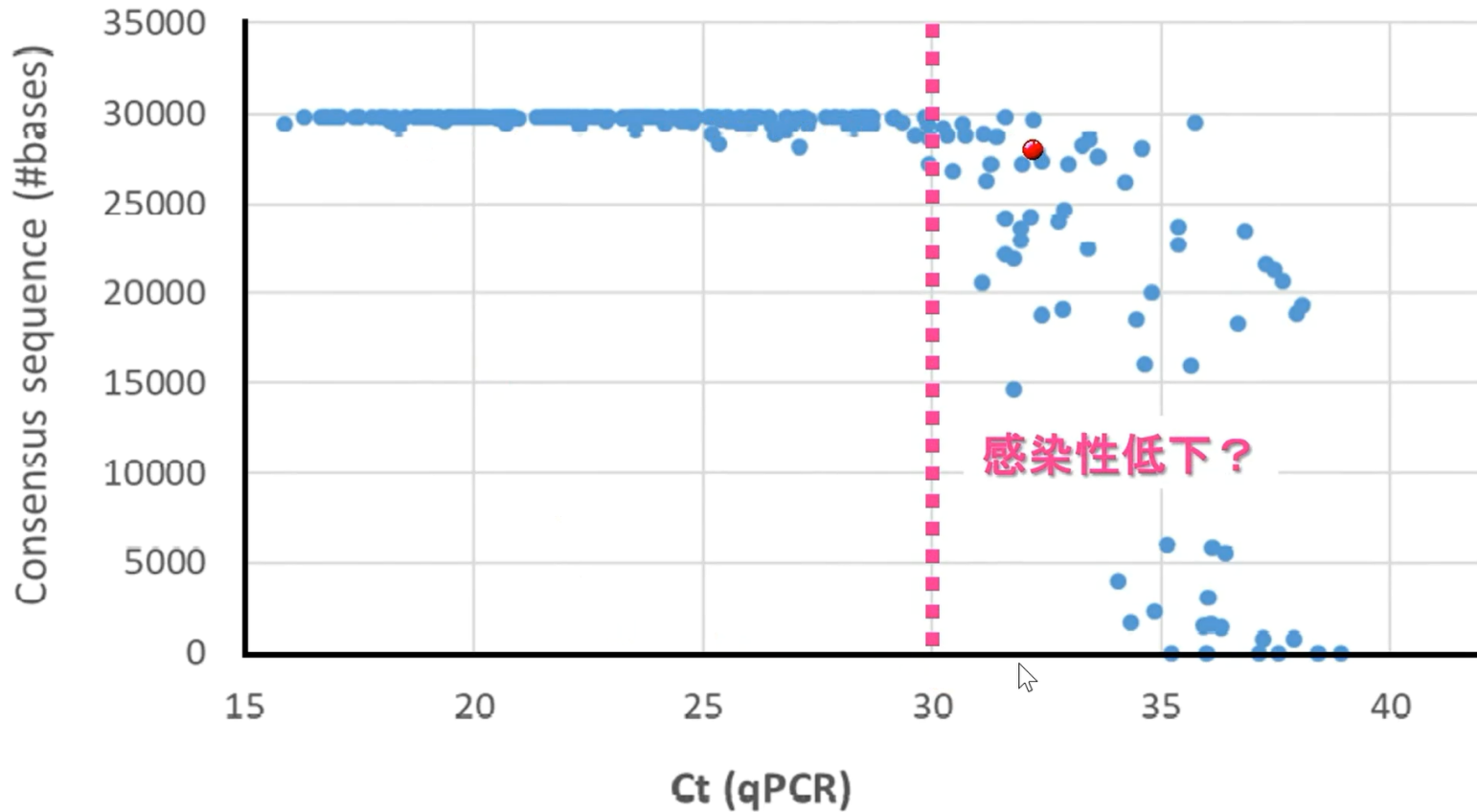
OurWorldInData.org/coronavirus • CC BY

Note: Data coverage includes both Switzerland and Liechtenstein. Unvaccinated people have not received any dose. Partially-vaccinated people are excluded. Fully-vaccinated people have received all doses prescribed by the initial vaccination protocol. The mortality rate for the 'All ages' group is age-standardized to 70.

スイスのワクチン接種歴別の死亡率 (80歳以上)

感染の可能性ははいつまで

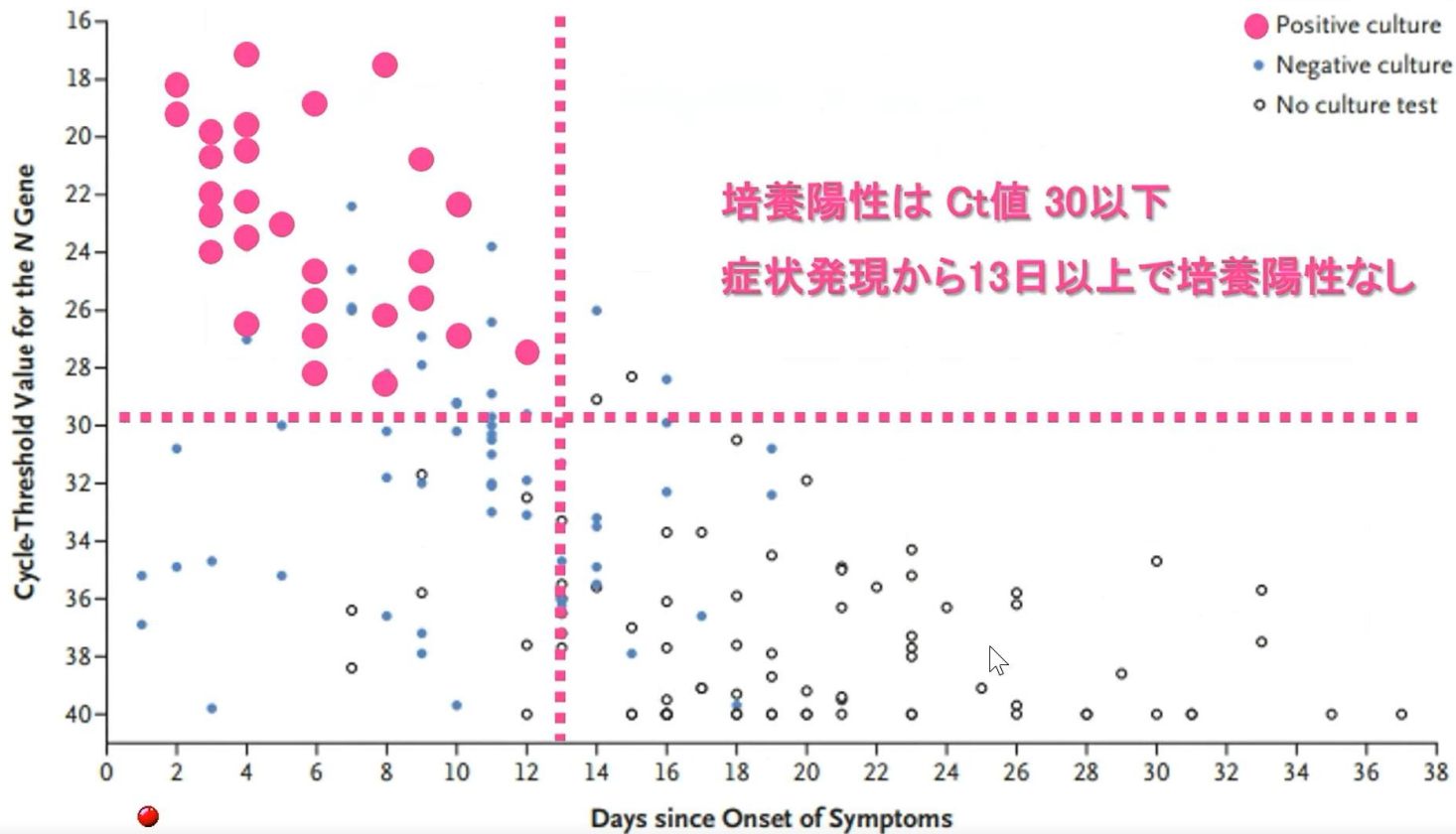
PCR検査でCt値が高くなるにつれてウイルス断片が増加



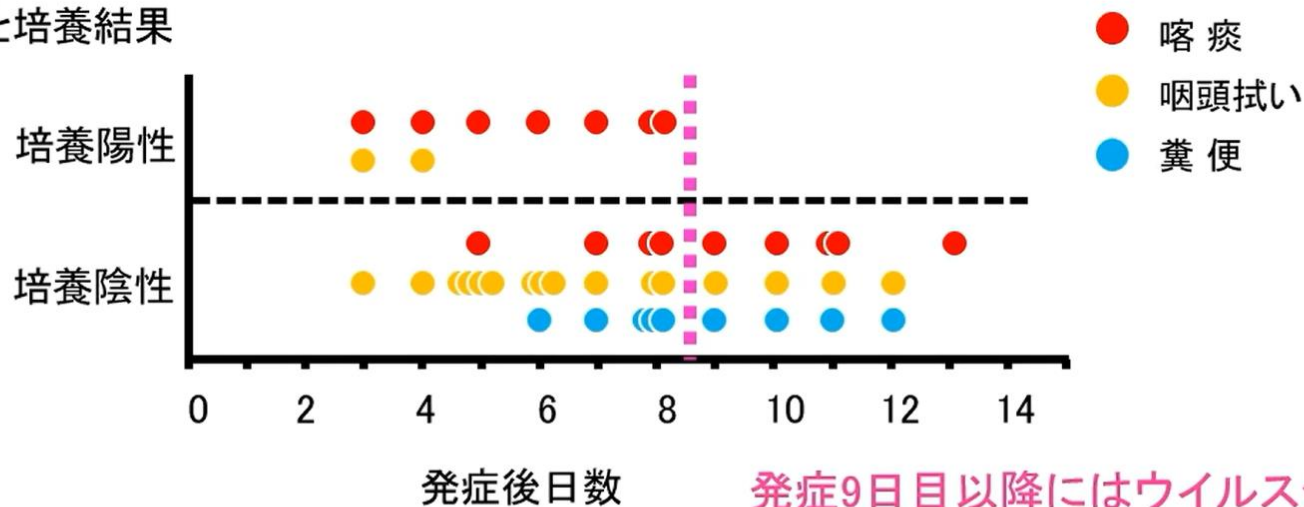
Gudbjartsson D.F. et al. NEJM 382:2302-2315, 2020

感染の可能性ははいつまで

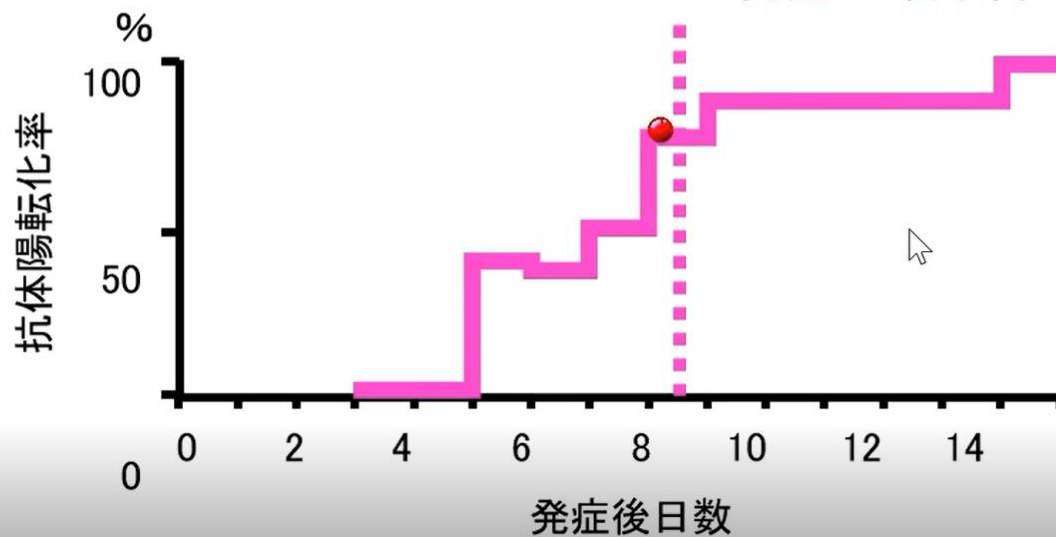
症状出現からの日数とCt値およびウイルス培養との関連



a. 発症後日数と培養結果



b. 発症後日数と抗体陽転化率



オミクロン株以降ではワクチンを打っていれば、
80歳以上でも肺炎で死ぬことはインフルエンザ並みになっ
た。

ただしその後本来持っている合併症などで亡くなる例がある。

ワクチンの副作用は高齢者ほどリスクは低いが、
稀に重篤な症状をおこすことはある

不顕性感染を含めればいずれ皆かかることになる
ほぼすべての老人施設が洗礼を受けている

コロナ第7波との付き合い方



簡単にうつる	でもマスクをしていてうつるものではない
ワクチン接種者の死亡率	十分に低い
4回目のワクチンどうする	3回まで問題がない人は打つべき
ファイザー／モデルナ	モデルナの方が副作用の頻度が高いのは事実ですが ファイザーなら安全というわけではない

コロナワクチンの不安

コロナワクチンを打つとどうなるのか

コロナワクチンを打たないとどうなるのか

コロナにはかからなくなる 95%以上

感染しなければ何も起こらない

もしかかっても重症化しない

ずっとかからない確率は？

ワクチンで死んでしまう
~~おそらく数人未満~~/日本人全員 (1億人)

かかったときは死亡する **80歳30%**
~~3人に1人~~

副反応が起こる (短期間)
 倦怠感 28.6%
 頭痛 25.6%
 発熱 7.4%

後遺症 (長期間)
 倦怠感 15~87% 53%
 息苦しさ 10~71% 41%
 咳 17~26% 16%

アナフィラキシー 20万人に1人
 後遺症を残す強いもの 100万人に1人未満

合併症が増悪する



致命傷

新型コロナウイルス感染症



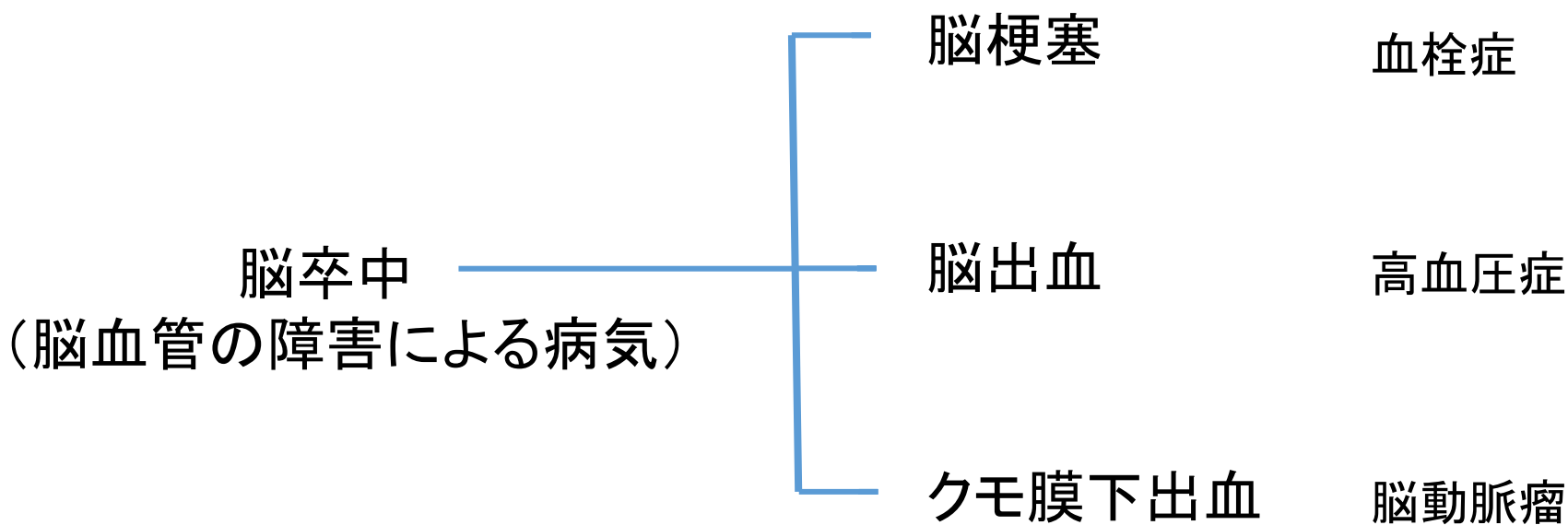
何が確かなこと？

感染力は 14日(10日)以降はなくなる

死亡率は インフルエンザウイルスの倍レベル(高齢者でも)

ワクチンを打っている場合は打たない人の1/20以下

脳梗塞の心配



脳梗塞

脳塞栓

心臓、頸動脈からの血栓が詰まる

心房細動

脳血栓

動脈硬化の結果として血管が詰まる

- ★血液が濃くなるほど詰まりやすい → 脱水になるほど詰まりやすい
- 十分な水分補給、血液サラサラ

脳梗塞の症状



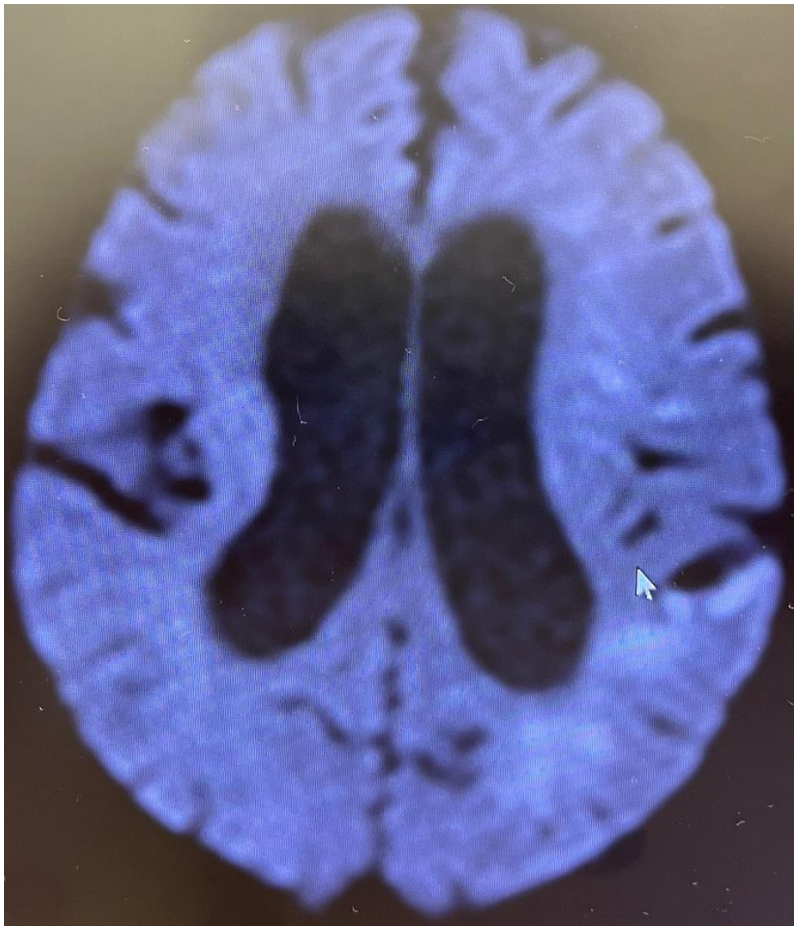
意識障害

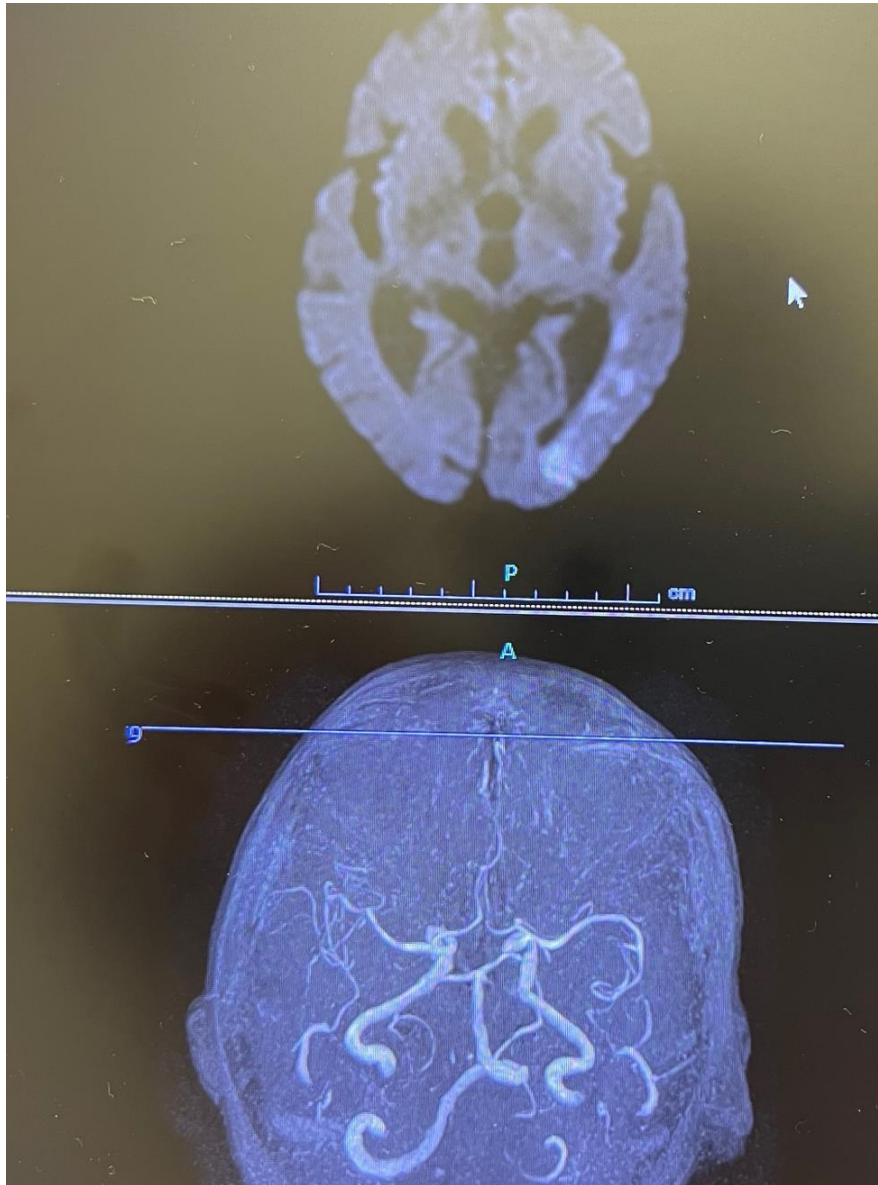
半身のマヒ、しびれ

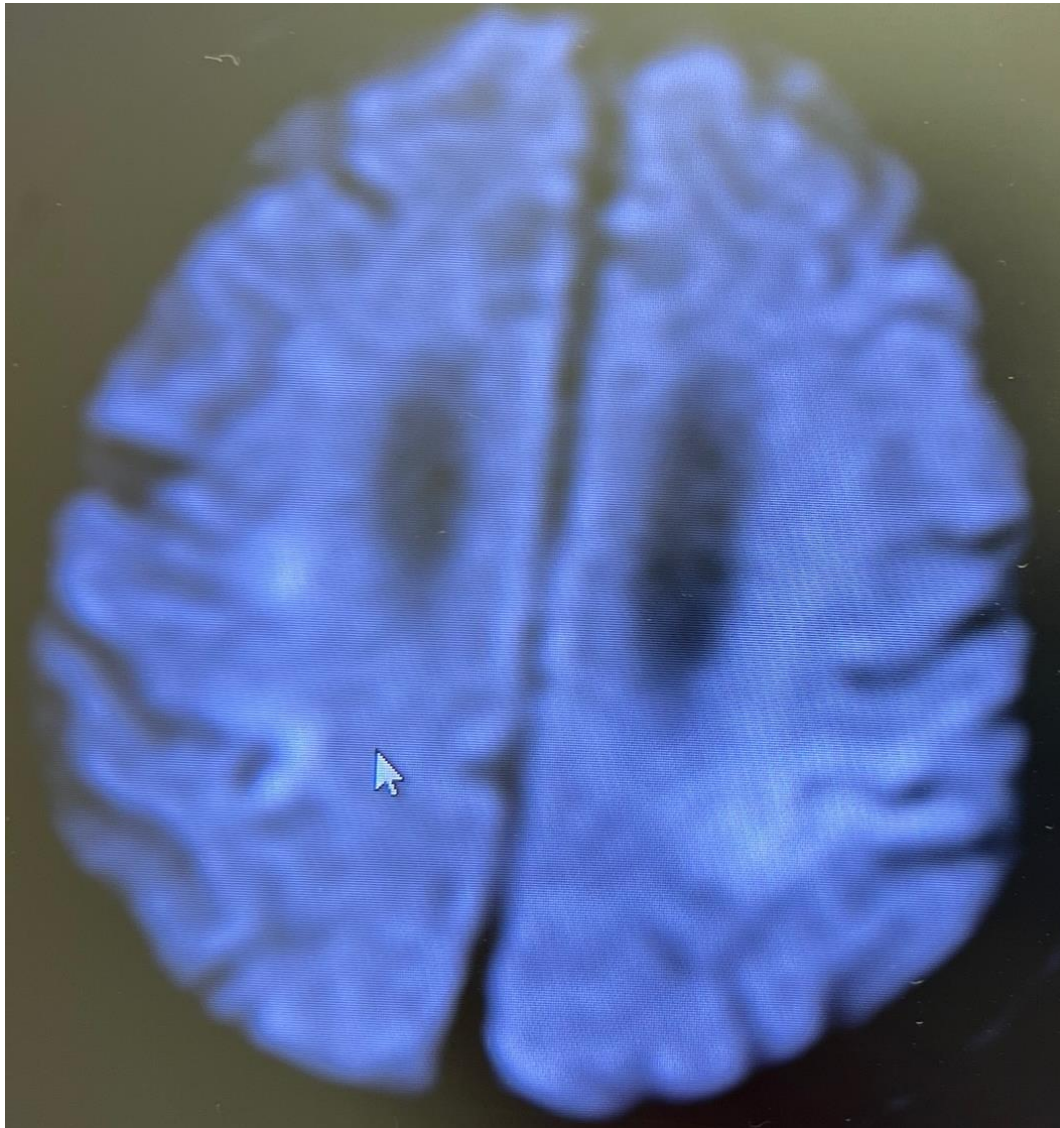
複視(二重視)

ふらつき

脳梗塞の診断 MRI







急性期脳梗塞の治療



t-PA療法（血栓溶解療法）

4.5時間以内

血管内治療

24時間以内

フリーラジカルスカベンジャー

抗血小板薬

抗凝固薬

濃グリセリン薬

熱中症



昼間汗をかいて倒れる(日射病)

夜間に脱水を起こして動けなくなる

入浴中に動けなくなる (浴槽内溺死) 4700人

一人暮らしの熱中症(脳梗塞・コロナ)対策



外部への連絡方法

動けなくなるので首から携帯を

何日も横になったまま身動きができない

こうした人のなんと多いことか！！

水分補給

お茶でも可

ポカリスエットでも可(カロリーのないもの)

ビールは水代わりになりません

エアコン

つけっぱなしの方が安全ではある

入浴

41度未満に

帯状疱疹とは

帯状疱疹ウイルス＝水痘（みずぼうそう）のウイルス＝ヘルペス・ゾスター

小児期にかかった水疱瘡のウイルスが体の中（神経節）に潜んでいる

それが免疫の低下した状態が出てきて神経線維を攻撃する

ヒトからうつるものでなく自分の中のウイルスが活性化される

ヒトにうつるものでもない といわれている

何回もかかることがある





帯状疱疹の皮疹

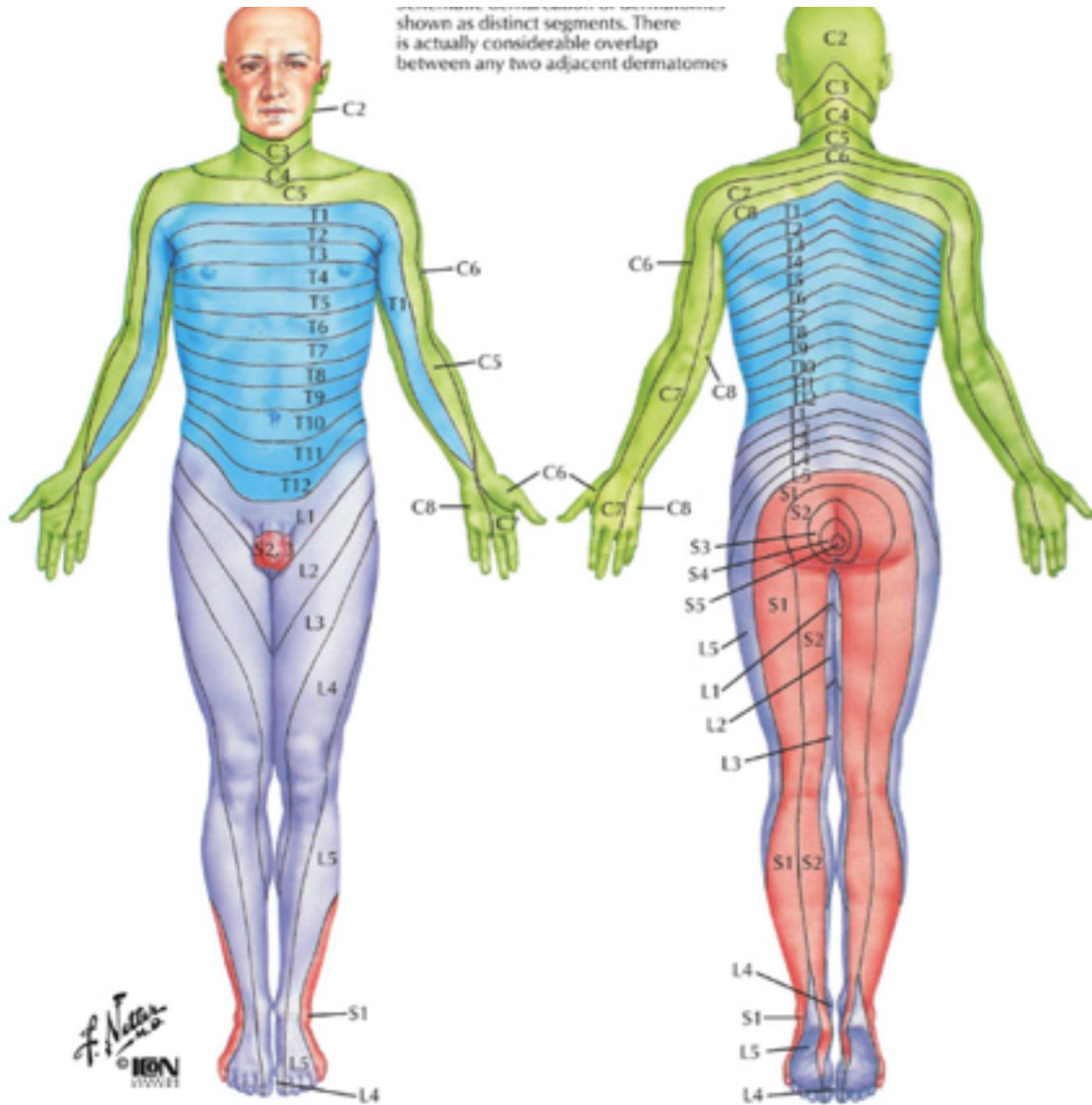
ぴりぴり、ひりひりした痛み、かゆみで始まる。
皮疹があるが小さくて気がつかないことがある
体中どこにでもできる
頭の中だと頭痛と間違えることもある

神経線維に沿った広がりをする

はじめは小さいが2-3日で大きく広がる

必ず右か左か半分にしか出ない

shown as distinct segments. There is actually considerable overlap between any two adjacent dermatomes

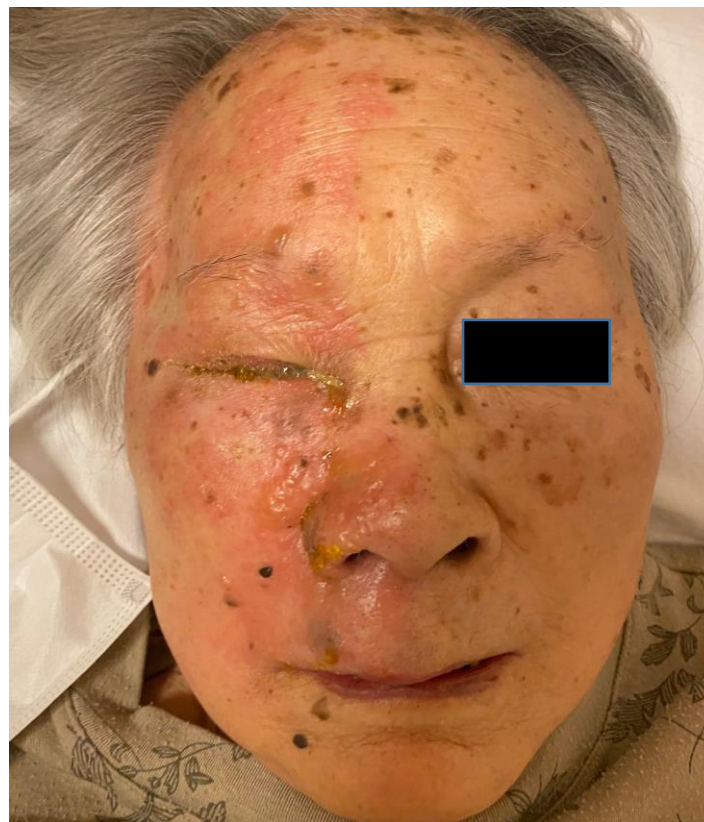


Levels of principal dermatomes

带状疱疹 重症例



带状疱疹 重症例





带状疱疹 重症例



带状疱疹 重症例



帯状疱疹の治療



飲み薬 アシクロビル バラシクロビル ファムビル
早期に使うことが大事 ちょっと遅れただけで悲惨なことに

ワクチン 生ワクチン
 遺伝子組み換えワクチン

带状疱疹の予防

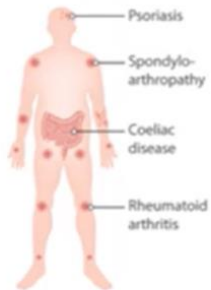
Efficacy and serious adverse events profile of the adjuvanted recombinant zoster vaccine in adults with pre-existing potential immune-mediated diseases: a pooled post hoc analysis on two parallel randomized trials

	RZV				Placebo				Vaccine efficacy ^b , % (95% CI)
	n	No. of confirmed HZ cases	Sum of follow-up years ^a	Incidence per 1000 person-years	n	No. of confirmed HZ cases	Sum of follow-up years ^a	Incidence per 1000 person-years	
Overall	936	4	3611.7	1.1	923	38	3408.8	11.1	90.5 (73.5, 97.5)
50–59 YOA	222	1	885.6	1.1	201	11	775.6	14.2	92.8 (50.5, 99.8)
60–69 YOA	159	0	638.3	0.0	151	8	588.8	13.6	100 (54.9, 100)
70–79 YOA	427	2	1623.0	1.2	450	13	1647.3	7.9	84.4 (30.8, 98.3)
≥80 YOA	128	1	464.8	2.2	121	6	397.0	15.1	86.2 (-13.5, 99.7)

What is new?

Given the increased risk of shingles in those with underlying potential immune mediated diseases, we specifically analysed RZV in ZOE-50/70 trial participants with these conditions at baseline

1 Top pre-existing conditions at enrollment



2 Demographic of participants



- Mean age (±69yr) balanced between the vaccine and placebo groups
- 60% of participants were female

3 RZV efficacy against shingles

90.5% (95% CI: 73.5–97.5%)

4 RZV safety



The frequency of serious adverse events (SAE) during the study period was similar between the vaccine and placebo groups

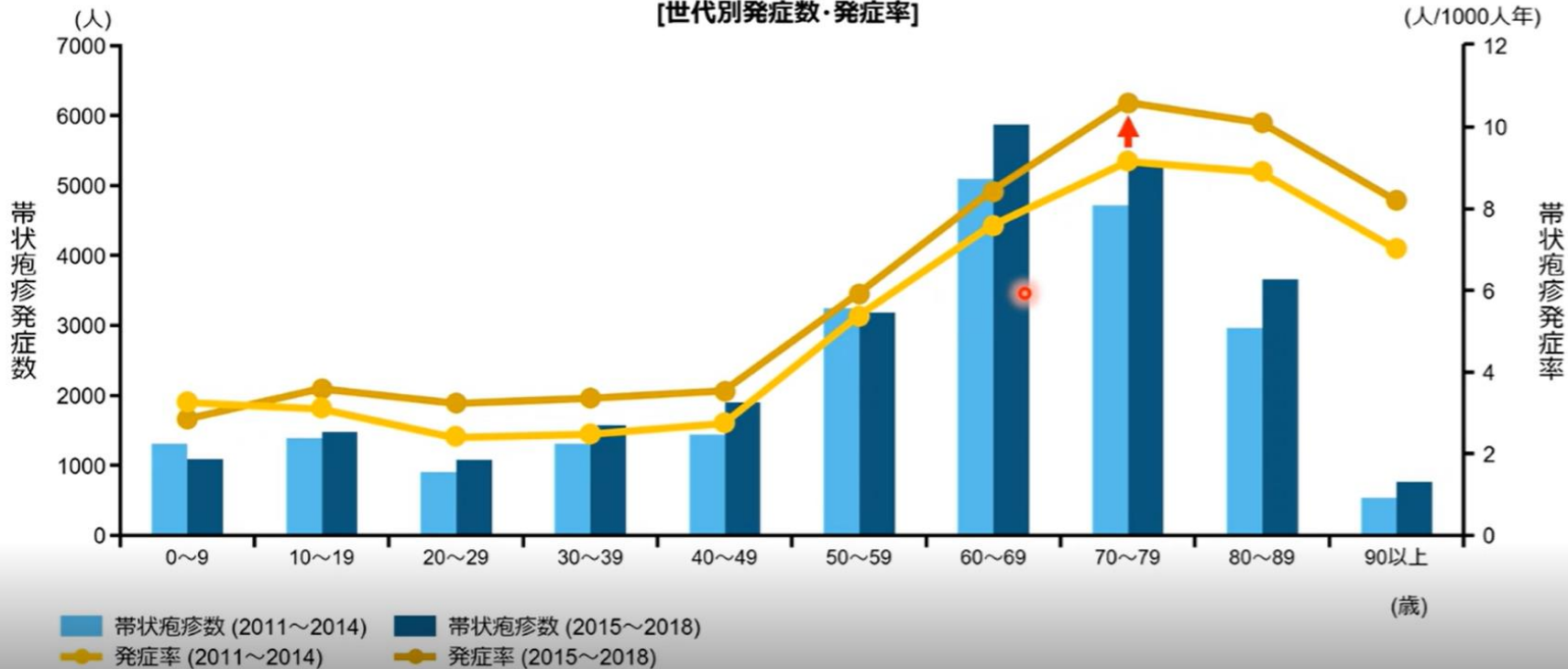
Dagnew AF. et al. Rheumatology (Oxford) 60;1226–1233, 2021

带状疱疹は高齢者の疾患

带状疱疹の疫学 日本の带状疱疹大規模研究 (宮崎スタディ)

- ▶ 高齢者の増加が带状疱疹の発症数を引き上げている一因と考えられる

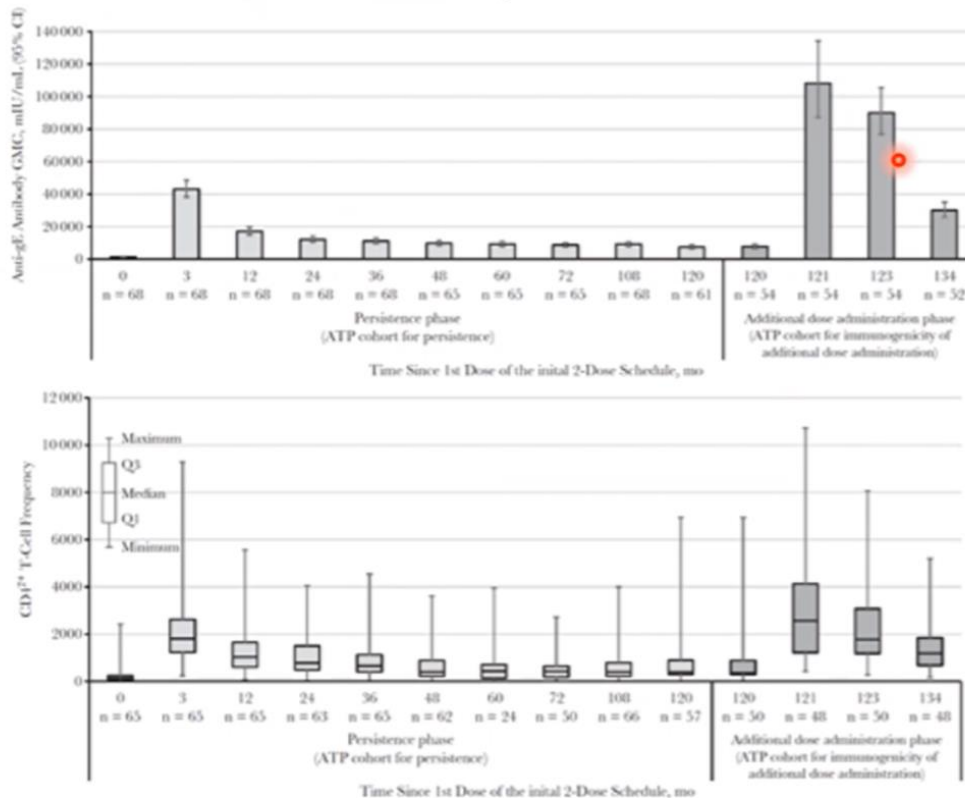
[世代別発症数・発症率]



対象：宮崎県皮膚科医会に属する皮膚科診療所33施設と総合病院10施設を受診した带状疱疹の初診患者。
方法：1997~2018年の22年間の受診患者の性別・年齢を月ごとにまとめた。

带状疱疹ワクチン(シングリックス)の効果

Immunogenicity of the Adjuvanted Recombinant Zoster Vaccine: Persistence and Anamnestic Response to Additional Doses Administered 10 Years After Primary Vaccination



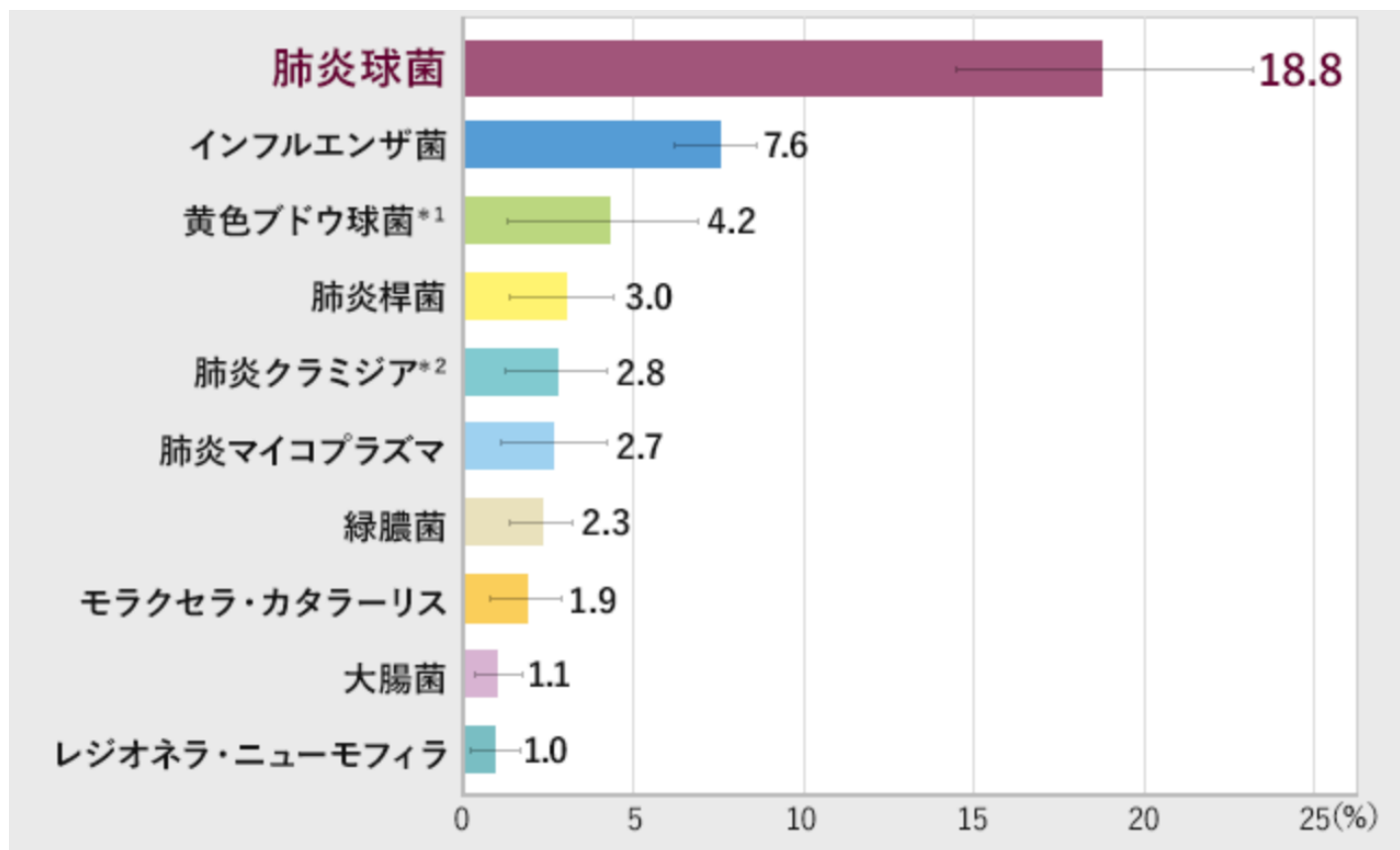
带状疱疹ワクチンの違い

名称	ビケン	シングリックス
特徴	弱毒化生ワクチン	不活化ワクチン
効果	50%	90%(97%)
持続期間	5年	10年
接種回数	1回	2回
副作用	少ない	やや多い
免疫不全患者	使用不可	使用可能
	4,200円	40,000円(2回分)

肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌

肺炎を起こす代表的な細菌



高齢者用肺炎球菌ワクチン



ニューモバックス(23価)

プレベナー(13価)

費用	初回(公費負担あり)	3,000円(千葉市)	9,000円
	2回目以降(自費)	8,000円	
接種回数	5年以上ごと		1回限り
副作用	軽度		軽度

高齢者用肺炎球菌ワクチン



いままで肺炎球菌ワクチンを受けていない人

年齢が 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳前後であれば

- ①公費負担のあるニューモバックスワクチンをうつ
- ②5年以上あけてニューモバックスワクチン(自費)

それ以外の年齢であれば

- ①まずプレベナーワクチンをうつ
- ②65歳、70歳、、、になったらニューモバックスワクチンをうつ

死なないためには ワクチンは受けましょう

水分補給を忘れずに
携帯は肌身離さず

熱いお風呂に入らない

帯状疱疹ワクチン できればシングリックス(高いですが)



ご清聴ありがとうございました！

Grossglocknerpass, AU



Grossglockner Pass, AU